HSV AKADEMIE
AUSBILDUNG. FORTBILDUNG.

## Ausbildung

# Lauf- und Walking Coach
# Schwerpunkt: Walking & Nordic Walking

### In Kooperation mit dem Hessischen Leichtathletikverband

### 27.11.-28.11.2026 in Frankfurt

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband

**Termin**: Freitag, 27.11.2026, 16.00 Uhr – 21.15 Uhr
Samstag, 28.11.2026, 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Ort**: Sportschule des Landessportbundes Hessen
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Das Modul "Level 1 DLV-Lauf- und Walking Coach“ entspricht dem ehemaligen “Walking/-Nordic Walking TREFF-Leiter". Einige theoretische und praktische Teile der Schwerpunkte Laufen und Nordic Walking werden gemeinsam für beide Gruppen durchgeführt, während disziplinspezifische Inhalte separat behandelt werden. Das Konzept wurde dabei überarbeitet und auf den aktuellen Stand gebracht. Diese Grundausbildung richtet sich an alle interessierten (Nordic-)Walker:innen, die die Technik bereits beherrschen und sich das methodische Wissen zum Leiten einer Gruppe aneignen wollen.

**Anerkennung:** Dieser Lehrgang wird als zweitägige Fortbildung im Bereich Nordic zur Lizenzverlängerung der Lizenzen Nordic/Skilanglauf und DSV Grundstufe 365 sowie als fachfremde Fortbildung für andere DSV-Lizenzen anerkannt.

**Themen/Inhalte:**

**Freitag, 27.11.2026 (16:00 Uhr – zirka 21:15 Uhr)**

- Begrüßung und Organisation
- Lernschritte Walken und Nordic Walken (Teil I)
- Walking/ Nordic Walking Technik mit Videoanalyse
- Bewegungsmerkmale und -abläufe Walking/ Nordic Walking
- Gesundheitsfragebogen

**Samstag, 28.11.2026 (09:00 Uhr – zirka 16:30 Uhr)**

- Erweiterte Sportmedizinische Grundlagen (Physiologie)
- Bewegungskorrekturen und Erfahrungsaustausch
- Funktionsgymnastik
- Bewegungslernen (Trainings- und Belastungssteuerung)
- Fitness-Test, Organisation / Öffentlichkeitsarbeit
- Lernschritte Walken und Nordic Walken (Teil II)
- Abschlussrunde / Wissens-Check / Feedback

**Kosten/Leistungen:**

Die Lehrgangsgebühr beträgt 150,00 Euro für HSV-Mitglieder und 175,00 Euro für Nicht- Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und neue DLV-Schulungsunterlagen inkl. online-Manuals und online-Wissenscheck. Zum Erhalt des Zertifikats wird eine aktuelle **Erste-Hilfe-Bescheinigung** (nicht älter als 2 Jahre) benötigt. Die Sportschule des Landessportbundes Hessen bieten Übernachtungsmöglichkeiten an.

**Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 19. November 2026 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden: https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung

**Infos zum Lehrgang:**
Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura
clara.costadura@hlv.de, Tel. 069- 6789 244

**Infos zur Anerkennung:**
Hessischer Skiverband, Melanie Heisel
melanie.heisel@hsv-ski.de, Tel. 06032 927 44-10

## In Kooperation mit:

HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Tel. 069 – 6789 244, Fax: 069 – 67 89 222