HSV AKADEMIE
AUSBILDUNG. FORTBILDUNG.

2027-LA004

Praxislehrgang Skibezirk 4 (Osthessen)

28.01. – 31.01.2027 in Lenggries

Durchführung: Hessischer Skiverband e.V. Akademie – Skibezirk 4

Ausbilder: HSV Landeslehrteam Alpin

Termin: Donnerstag, den **28.01.2027**, Anreise bis 22:00 Uhr
Sonntag, den **31.01.2027**, Rückreise nach Lehrgangsende, ca. 15:00 Uhr

Lehrgangsort Lenggries/ Bayern

Lehrgangsart: **Praxislehrgang für die Ausbildung DSV Grundstufe alpin / Trainer C Breitensport**
Fortbildungslehrgang für DSV Grundstufe alpin / Trainer C Breitensport
Fortbildungslehrgang für DSV Instructor alpin / Trainer B Breitensport
-siehe separate Ausschreibung-

Lehrgangsinhalte: Die Inhalte des **Praxislehrgangs** für die DSV-Grundstufenausbildung sind Technikvermittlung und Techniktraining: Praktische Erarbeitung der acht Bewegungsantworten auf die drei Kernfragen des Kurvenfahrens, Training der Körperposition, Grundmerkmale eines guten Skifahrers, Anwendung der Grundmerkmale in variierenden Situationen, Training persönliches Fahrkönnen. Die weiteren Schritte zur Erlangung einer alpinen Grundstufenlizenz werden detailliert erklärt und es erfolgt eine individuelle Empfehlung bzgl. technischem Trainingsbedarf jedes Teilnehmenden.

Voraussetzung: Teilnehmen sollten nur Personen, die in einem üblichen Skigebiet alle präparierten Pisten angstfrei und in paralleler Skiführung sicher befahren können und über einen guten Fitnesszustand verfügen.

Besondere Ausrüstung: Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.

Unterkunft: Lenggries, Gästehaus Sonnleit`n, Sonnleitenst. 9, Telefon: 08042 / 8523
http://www.gaestehaus-lenggries.de/index.html



Unterbringung in 2-4-Bett-Zimmern in der Pension oder Ferienwohnung im Nachbarhaus mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Sauna im Haus.

Anreise/Treffpunkt: privat, eigene Fahrgemeinschaften, zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per E-Mail versendet

Leistungen: 3 Tage Skipass, 3 Tage ÜF im Gästehaus Sonnleit'n 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Verwaltungskosten, Insolvenzversicherung

Kosten: **€ 140**,- Lehrgangskosten (**€ 30,-** Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 285,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Grundstufe) bzw.
€ 265,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Instructor mit gültiger Karte bzw. bis 18 Jahre)

Ausbildungsunterlagen: "Skilehrplan Praxis"

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **20.12.2026**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 20.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

Gemeinschaft * Natur * Verantwortung
HSV-Nachhaltigkeitsstrategie

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Zugverbindung von Hessen nach München, von dort mit der Linien RB 56 nach Lenggries.

1000 Bäume für Hessen

Unterstütze unser Waldprojekt in Kooperation mit HessenForst und pflanze für 5 € mit einem Click bei der Anmeldung einen Baum!

Infos zum Projekt

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und schneereiche Tage in Lenggries.

Sebastian Bäsken & Jörg Weigelt

Lehrgangsleitung und Organisation