

2022-LA013

„Best Ager - Oldies - Ü50“
Skifahren in der Gruppe
04.12.2022 – 09.12.2022 im Stubaital

- Termin:** Sonntag, **04.12.2022**, 17:00 Uhr bis Freitag, **09.12.2022**, Abreise nach dem Frühstück
- Lehrgangsort:** Medraz/ Stubaital, Österreich
- Lehrgangsart:** **Spass beim gemeinsamen Skifahren** mit Oldies, Freunden und Gästen
Ohne Lizenzverlängerung
- Lehrgangsinhalte:** Die Inhalte der Gruppenfortbildung sind:
- Spass auf Ski in kleinen Gruppen
 - Tipps zum gelenkschonenden, kraftsparenden Skilaufen
 - Aufteilung in zügig und sicherheitsbedachte Klein-Gruppen
 - Konditionell angepasste Pausen über den Skitag verteilt
 - Bei schlechter Sicht fährt immer ein Skilehrer voran, damit Ihr sicher runterkommt
- Vorbereitung:** **Bitte bereitet Euch entsprechend mit Gymnastik vor**, zur Schulung der Gelenkigkeit und des Gleichgewichts. Die Vorbereitung ist bereits der halbe Genuss am Skitag.
Prüft im Vorfeld Euer Material. Verfügt Euer Ski über eine spielerische Beweglichkeit, einen guten Kantengriff; ein kraftschonendes Steuern, eine hohe Laufruhe und einen fehlerverzeihenden Charakter? Oder testet ein entsprechendes Modell vor Ort aus dem Sportgeschäft.
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms wird dringend empfohlen.
- Unterkunft:** Medrazer Hof, Fulpmes-Medraz (oder Nebengebäude), Tel.: 0043-5225-63774 (www.medrazerhof.com): Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen, Telefon und Balkon. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahlmenü und Salatbuffet.
Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis.



Anreise/Treffpunkt: am Sonntag, den 04.12.2022 bis 19.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste verschickt.

Leistungen: 5 Übernachtungen mit Halbpension, 3,5 Tage Skipass, 3,5 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

Kosten: € 150,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 490,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Grundstufe) bzw.
€ 440,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Instructor mit gültiger Karte bzw. bis 18 Jahre)
€ 459,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Senioren 1938-1957)

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **30.10.2022**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 30.10. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20 € an.

Corona-Stornoregelung: Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Sie keine Stornokosten.

Aufgrund der Corona Pandemie kann es zu Einschränkungen in der Unterkunft, Liftbereichen etc. und im allgemeinen Ablauf kommen. Wir werden Sie jedoch zeitnah über Veränderungen informieren.

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail akademie@hsv-ski.de zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und uns allen erlebnisreiche Skitage auf dem Stubaier Gletscher. Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Viele Grüße

Christoph Lachmann und Klaus Schwarz