



# DIE UPLANDSCHULE BIETET AN: SOMMERFERIEN - SPORT IN WILLINGEN



An alle Wintersport-interessierten  
Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

Unter dem Motto:

**Sport bringt euch nach oben – sowohl in der Schule als auch im Leben !!**

in der 1. Ferienwoche:

**Inliner Fahren  
Laser- und Luftgewehr-Schießen  
Laufspiele und Koordination + Kraft**

**WANN? 18. + 19. Juli 2021**  
täglich von 9:30 - 11:30 Uhr  
und 15:30 – 17:00 Uhr

Bitte Lafschuhe und wenn möglich  
eigene Inliner, Helm und Schutzausrüstung mitbringen!



**Mountainbike-Fahren - Parcours und Gelände**  
eigenes Mountainbike und Helm bitte mitbringen  
**Schnelligkeits-Spiele**

**WANN? 20. + 21. Juli 2021**  
täglich von 9:30 - 11:30 Uhr  
und 15:30 – 17:00 Uhr



**Crosslauf, Spiele in der Natur  
Orientierungslauf**

**WANN? 22. Juli 2021**  
von 9:30 - 12:30 Uhr



und in der letzten Ferienwoche:

**Skiroller und Spiele in der Natur –  
Laser- und Luftgewehr - Schießen  
allgemeine Kraft**

**WANN? 25. bis 28. August 2021**  
täglich von 9:30 - 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr



**WO? Treffpunkt ist immer** an der Biathlon-Arena zwischen Willingen und  
Usseln, Zufahrt über den Parkplatz beim „Stryck-Bahnhof“

Das Sportangebot findet draußen statt unter Einhaltung der geltenden "Corona"-Hygienevorschriften! Bitte an das  
Wetter angepasste Kleidung tragen und Getränk / Verpflegung bitte selbst mitbringen.

**Betreuung durch: Monica Gerstengarbe-Lazarut und Michael Schulenberg**

Sportwissenschaftler und Lehrertrainer an der Uplandschule Willingen – Eliteschule des Sports  
unterstützt durch den Hess. Skiverband / Ski Club Willingen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte meldet euch bei: Tel. 0176 72165821 (Monica) und  
0163 8853722 (Michael). *Wir freuen uns jetzt schon darauf mit euch sportliche Tage  
zu verbringen, Monica und Michael.*

