



## Skilanglauf

dynamisch, koordinativ, kräftigend, gesund!

## Nordic Tag Südwest

am Kniebis bei Freudenstadt

09. Febr. 2019 ab 10 Uhr

Informieren, Reinschnuppern, Ausprobieren, Testen,  
Technik verbessern, für alle Alters- und Könnensstufen.  
Test- und Verleihstation, Testloipe mit Einweisung,  
Skilanglaufkurse, Skitty Parcours für Kinder, geführte  
Schneeschuhtouren, Biathlon zum Kennenlernen und  
Spaßwettbewerbe, Bustransfers zum Skistadion Kniebis  
Info und Anmeldung beim nächsten Skiverein oder  
Landesskiverband, mehr: [www.svs-nord.de](http://www.svs-nord.de),